

# DYNAMIC FORME, Corsept

nouvelle saison, c'est :

**8 cours, 8 rythmes, 8 ambiances :**

fit  
dance

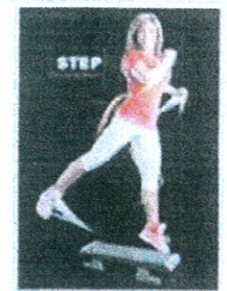
 RENFORCEMENT  
MUSCULAIRE

Gym dynamique - LIA



 ZUMBA  
FITNESS

 pilates



Alexa

Sylvain

Vincent

Véronique

**Semaine Découverte du 15/09 au 19/09 :**

**Ouvert à tous- salle des sports à Corsept**

**Lundi:** Step: 18h15-19h00 -CAF: 19h00-19h30- Fit' Dance: 19h30-20h15 (Alexa)

**Mercredi:** Renfo. Musculaire: 18h00-19h00- LIA : 19h00-20h00 (Vincent)

**Jeudi :** Gym dynamique: 09h15-10h15 (Sylvain)

**Vendredi :** Pilates 18h00-19h00- Zumba : 19h00-20h00 (Véronique)

**Contact:** email : [ptitgars@free.fr](mailto:ptitgars@free.fr)

**Inscriptions :** Mercredi 10/09 & 17/09 de 18h00 à 19h00 (salle sports)

**Samedi 20/09 de 10h30 à 12h30 (salle inter associative, rue des près)**